

TON GUIDE DE SWITCH ENERGETIQUE



Le matériel dont tu vas avoir besoin :

- Un cahier
- Un stylo

Tu souhaites modifier ton état d'esprit pour incarner LA version de toi capable de tout manifester ?

Tu es sans arrêt dans les pensées négatives et tu veux changer ça ?

Tu as remarqué que tu rentrais en conflit entre tes pensées et ce que tu veux manifester ?

Ce petit guide va t'aider à créer un switch énergétique pour t'accompagner sur le chemin de ta manifestation.

N'hésite pas à y revenir à chaque fois que tu as besoin de créer un switch énergétique. N'oublie pas que la manifestation, tout comme tout ce que tu souhaites maîtriser dans la vie, a besoin d'entraînement. Ce n'est pas inné et encore moins définitivement acquis car les expériences, les anciennes blessures et croyances peuvent vite revenir.

Tout ce que je te partage ici n'est qu'un aperçu de ce qu'un programme complet peut t'apporter. Il s'agit là de te familiariser avec le travail intérieur, l'introspection. Si ces guides gratuits que je t'offre chaque dimanche commencent à transformer ta vie, imagine l'impact d'un programme complet !

Je te souhaite un beau voyage intérieur, c'est parti !





En appliquant ces étapes, tu pourras transformer rapidement ton état vibratoire et aligner ton énergie avec ce que tu souhaites attirer.

J'espère que ce guide pourra t'aider à créer ton switch énergétique. Mais je rappelle que pour qu'un exercice soit efficace, il doit être répété. Donc, si tu as l'impression que ça ne t'a rien apporté, recommence une autre fois.

Et si tu penses que tu as fait le tour de toutes les questions avec beaucoup d'intérêts et de détails, sache que tu peux recommencer cet exercice à chaque fois que tu le souhaites et tes réponses ne seront pas les mêmes : des souvenirs auxquels tu n'avais pas pensé referont surface, de nouvelles expériences à expérimenter rallongeront ta liste... Mais tout ça, c'est la magie de la pensée.

Ta pensée est sans cesse en mouvement, ne l'oublie pas, tout change !





N'OUBLIE PAS

- **SOIS PATIENT(E) et PERSEVERANT(E)** : le changement prend du temps et des efforts. Ne te décourage pas si les résultats ne sont pas immédiats.
- **ENTOURE-TOI DE SOUTIEN** : cherche des amis, des collègues ou des groupes de soutien qui partagent tes objectifs ou peuvent te motiver.
- **PRENDS SOIN DE TOI** : le bien-être physique et mental est crucial pour réussir à faire des changements durables. Assure-toi de bien dormir, de manger sainement et de prendre du temps pour te détendre.

Le support que je te propose ici peut t'aider à te familiariser à l'introspection.

J'espère que tu vas t'en servir et que tu viendras me raconter ce qu'il s'est passé en m'écrivant ton expérience par email à mon adresse dédiée : lylyorganizer@gmail.com.

Ça me ferait plaisir d'avoir ton retour d'expérience.

En attendant, tu peux continuer à me suivre en t'abonnant à tous mes réseaux LYLORGANIZER (YouTube, Instagram, Facebook, Tik Tok) et sur mon blog pour recevoir mes prochains articles et leurs exercices (je te laisse retrouver la page d'inscription sur mon site internet www.lylyorganizer.com)

A bientôt !

